

## Светски ден на здравјето, 7 април, 2020

Медицинските сестри, техничарите и акушерките ни  
помагаат да живееме во посреќен и поздрав свет!  
**ДА ГИ ПОЧИТУВАМЕ, ЦЕНИМЕ И ПОДДРЖУВАМЕ!**

**Институт за медицина на трудот на РСМ,  
СЗО Колаборативен центар,  
Скопје, Р.С. Македонија**

# Медицински сестри и акушерки и здравствениот систем

- Медицинските сестри и акушерки имаат централна улога во спроведувањето на здравствената заштита на населението- промоција, превенција, третман и рехабилитација на населението, особено во подрачјата со големи здравствени потреби, каде може да бидат единствени здравствени работници на фронт линијата за сочувување на здравјето на луѓето.
- Здравствените предизвици, како што се здравјето на мајките и децата, заразните болести (HIV/AIDS, туберкулоза и др.), незаразните болести, вклучително и менталното здравје, ургентните болести, одговор на катастрофи, епидемии, како и безбедноста на пациентите, го ставаат јакнењето на здравствената работна сила високо во националните здравствени агенди.

# Глобализација и работна сила во здравството- ефекти

## Промени, проблеми, дилеми



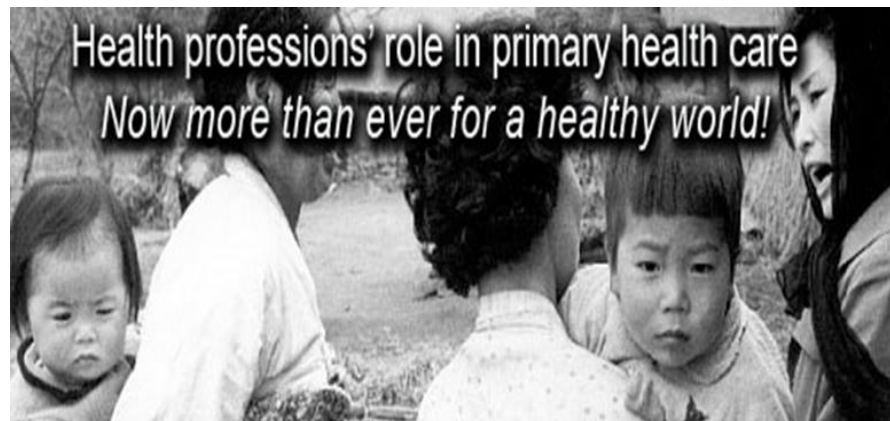
- Работни услови и здравствени услуги - *актуелни брзи промени*
- Нови знаења, нови методи, нови технологии - *многу високи барања за реализација на работните задачи*
- Промена на економските услови во општеството, намалување на фондовите, конкуренција - *губиток на работа, приватизација, реструктурирање, реорганизација на работа следено со негативни финансиски ефекти*
- Промена на општествено-социјалните услови - *миграција и напуштање на работните места, ниска општествена поддршка, помала контрола на работата, несигурност, нови ризици*

# Улогата на здравствените професионалци во примарната здравствена заштита

**Сега повеќе од било кога за здрав свет!**

Медицинските сестри и акушерки чинат 50% од вкупниот број на здравствени работници во светот. Од вкупно 43.5 милиони здравствени работници, се проценува дека 20.7 милиони се медицински сестри и акушерки. Околу 50% од земјите членки на СЗО известуваат дека имаат помалку од 3 сестри и акушерки на 1000 жители.

*(2017 Global Health Observatory)*



Од архивата на Светска здравствена организација, 1958

## **СЗО клучни документи:**

- The Global Strategy on Human Resources for Health: Workforce 2030
- The Global strategic directions for strengthening nursing and midwifery 2016–2020

**Стратешки одговор на СЗО за развој на сестринството како една од приоритетните цели**



Република Северна Македонија  
Министерство за здравство

Околу 7.500 медицински сестри, техничари, стоматолошки сестри и акушерки во Р.С. Македонија се главен столб на националниот здравствен систем— заслужуваат почит и поддршка од сите граѓани на оваа земја.

ЗДРАВЈЕ ЗА СИТЕ МЕЃУНАРОДЕН ДЕН НА СЕСТРИТЕ



5. Мај 2019  
МЕЃУНАРОДЕН  
ДЕН НА  
АКУШЕРКИТЕ



Акушерки:  
бранители  
на женските  
права

МЕДИЦИНСКИТЕ СЕСТРИ се достапни 24/7 во сите витални ситуации - од раѓање до смрт, при итна или хронична нега

МЕДИЦИНСКИТЕ СЕСТРИ се темел за квалитетна, достапна и пристапна нега



МЕДИЦИНСКИТЕ СЕСТРИ спасуваат животи и го подобруваат здравјето и добросостојбата



# Професионални ризици на работно место медицинска сестра и акушерка

- **Физички фактори:** микроклима, светлина, бучава, зрачења
- **Механички фактори:** остри предмети, инструменти, игли, запаливи и експлозивни супстанции, електрични апарати
- **Хемиски фактори:** анестетици, цитостатици и други лекови, стерилизирачки агенси и дезинфициенси
- **Биолошки штетности:** микроорганизми, латекс
- **Психолошки и организациски фактори:** замор, сменска и ноќна работа, стрес, мобинг, насилство
- **Ергономски фактори:** заморно држење на телото, кревање товар, повторувани движења,



**Последици:**

**професионални болести, болести поврзани со работа, повреди**



# Податоци од истражувањата за професионални ризици кај медицинските сестри во Р.С.Македонија

„Специфични професионални ризици кај здравствените работници- инфективни и психосоцијални агенци“, Проект бр. 40116101/0. Скопје: МОН; 2004- главни идентификувани стресогени фактори кај околу **60 % здр.работници се ниско вреднување, мали можности за професионално напредување, недостатоци во организација на работата.**



Improving quality and safety in the hospital: The link between organizational culture, burnout, and quality of care, 2009-2014

“Linkages between workplace stressors and quality of care from health professionals' perspective - Macedonian experience”\_Br J Health Psychol.,2014 - **факторите кои генерираат стрес кај здравствените работници го намалуваат квалитетот на услугите кај пациентите**



“Професионална експозиција на хепатитис Б и хепатитис Ц вирус и биолошки маркери на вирусната инфекција кај медицинските сестри” (магистерски труд, 2009)- **кај 81% испитаници се регистрирани убодни повреди со игли, а кај 25,9%, позитивни Anti-HBc-At.**

“Насилство на работа кај здравствените работници–медицински сестри со посебен осврт на мед.сестри од геријатриска и палијативна здравствена заштита”, Vox Medici, 2016 – **над 60% од испитуваните медицински сестри на актуелното работно место најчесто имале искуство со навреда или закана од страна на пациент и/или негов придружник**

“Surgical Nurses, Stress at Work and Burnout Syndrome” GOHNET Special. Geneva: WHO; 2007 - **емоционални промени кај 50% од иследуваните медицински сестри од хируршка дејност**

**Извор: Институт за медицина на трудот на РСМ, СЗО Колаборативен центар,**

# Глобални стратешки насоки за јакнење на сестринството и акушерството 2016-2020

## Тематски подрачја на Стратегијата:

- Обезбедување на едуцирани, компетентни и мотивирани медицински сестри и акушерки во ефективни и соодветни здравствени системи на сите нивоа;
- Оптимизирање на развојот на политиките, ефективно лидерство, управување и раководење;
- Зголемување на капацитетите и потенцијалите на медицинските сестри и акушерки преку партнерските соработки, образование и континуиран професионален развој;
- Мобилизирање на политичката волја за вложување во изградба на ефикасен развој на сестринството базирано на докази.





## **7 април 2020- Светски ден на здравјето ја слави работата на медицинските сестри и акушерки**

- 7 април 2020- ден кога се слави работата на медицинските сестри, техничари и акушерки и се потсетуваат светските лидери на важна улога која ја играат чувајќи го здравјето на луѓето ширум светот
- Тие се на првите борбени линии против COVID-19, трудејќи се да обезбедат висок квалитет на третман и грижа на пациентите со почит и дигнитет, водејќи дијалог во заедницата, справувајќи се со различни дилеми, прашања и проблеми во врска со здравјето
- Овој ден ја означува Меѓународната година на медицинските сестри и акушерки, обележувајќи го актуелниот статус на сестрите ширум светот со препораки за зајакнување на сестринската работна сила

#SupportNursesAndMidwives

#COVID19

Long hours, fatigue & even workplace safety concerns make nurses lives even harder in **COVID-19**.



Stand up and  
**support them**



Долго работно време, замор и грижата за безбедноста на работното место го прават животот на сестрите уште потежок со Covid19

**СТАНЕТЕ И ПОДДРЖЕТЕ ГИ!**

#SupportNursesAndMidwives

#COVID19

Nurses, midwives and all health workers  
are on the **COVID-19** frontline

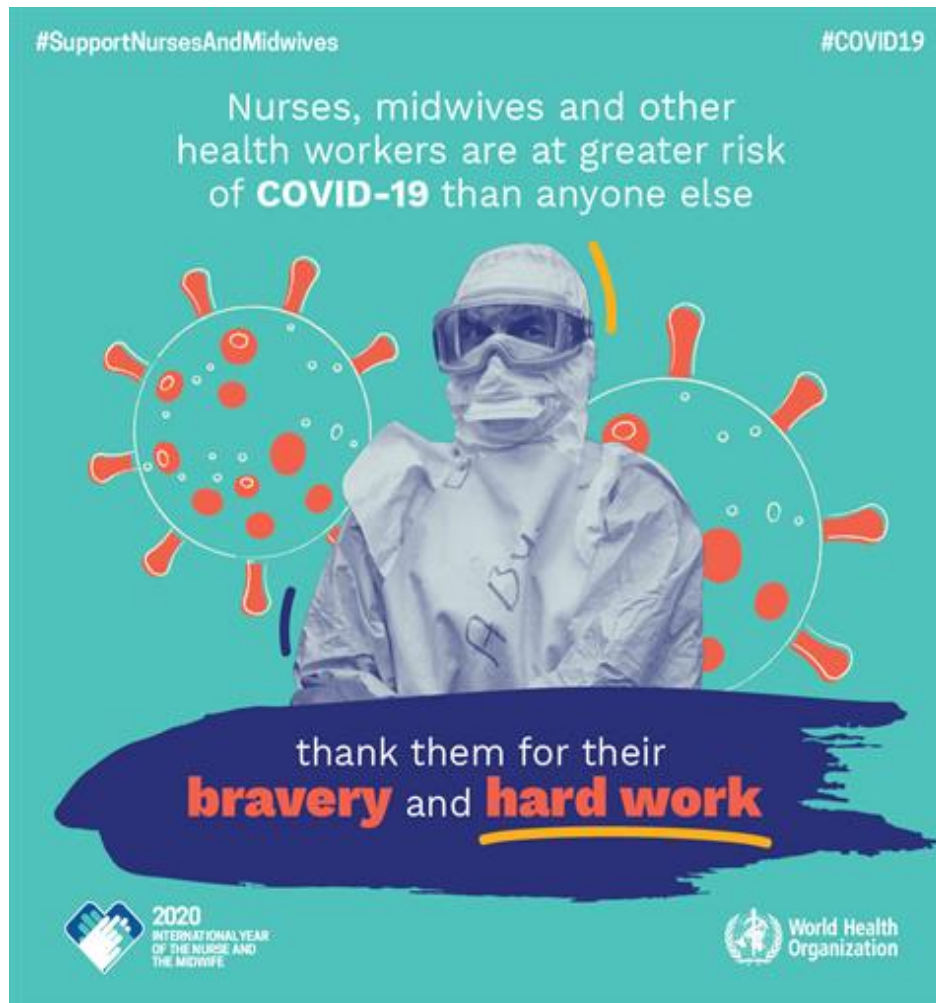


Help them do their jobs  
by following  
**public health advice**



Медицински сестри, акушерки и сите здравствени работници се на фронт линија со Covid19

**ПОМОГНЕТЕ ИМ ВО НИВНАТА РАБОТА СЛЕДЕЈЌИ ГИ ЈАВНО  
ЗДРАВСТВЕНИТЕ СОВЕТИ!**



Медицински сестри, акушерки и сите здравствени работници се со поголем ризик од Covid19 од било кој друг

**ЗАБЛАГОДАРЕТЕ ИМ СЕ ЗА НИВНАТА ХРАБРОСТ И ТЕШКАТА РАБОТА!**

#SupportNursesAndMidwives

#COVID19

Show solidarity with nurses, midwives  
and other health workers



**Stay at Home**



2020  
INTERNATIONAL YEAR  
OF THE NURSE AND  
THE MIDWIFE



World Health  
Organization

Покажи солидарност со медицинските сестри, акушерки и сите други  
здравствени работници

**ОСТАНИ ДОМА!**

**Да дадеме заедничка поддршка на  
светскиот ден на здравјето 2020:**

**Да обезбедиме медицинските сестри  
и акушерки да бидат доволно силни  
да можат да пружат здравствена  
заштита на секој и секаде каде што е  
тоа потребно!**

